

Enfòmasyon pou Moun yo ki genyen andikap.



Tcheke ak Doktè w  
pou wè si fredri  
afekte medikaman w yo.



Fè si ke yon vwazen oswa zanmi  
konnen pou yo tcheke sou ou.



Kenbe batri ak aparèy yo  
Chaje. Mete rezèv yo disponib  
epi pare pou itilizason.

## ÈSKE W TE KONNEN?

- Sèten andikap kapab rann li difisil pou regle tanperati kò a. Pale ak doktè w davans epi planifye bonè pou jou frèt yo.
- Moun yo ki genyen yon kapasite diminye pou detekte tanperati oswa doulè nan pi gwo risk pou jeli/po boule nan fredri.
- Anvan ou ale nan yon sant rechofman, rele 3-1-1 oswa sant rechofman piblik ki pi pre a pou tcheke si yo genyen akomodasyon pou moun ki genyen mobilite limite.
- Moun yo ki genyen andikap gen dwa pa kapab ekspri malèz yo oswa alète moun. Genyen yon plan klè pou fè zanmi oswa vwazen w yo konnen si ou bezwen asistans.

## RESOUS

1

Ou gen dwa kapab jwenn woulib nan MBTA The RIDE la oswa Senior Shuttle. Rele 3-1-1 pou wè si ou kalifye.

2

Meals on Wheels ak Oksilyè sante lakay yo kapab vizite pandan yon evènman fredri.

3

Chofe nan sant rechofman piblik yo ak Bibliyotèk Piblik Boston yo.

**Pou plis enfòmasyon sou resous sa a yo,  
rele 3-1-1 oswa vizite [boston.gov/cold](https://www.boston.gov/cold)**