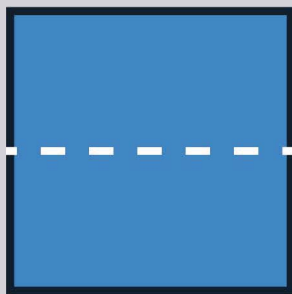
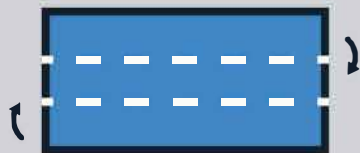


# 如何自制面罩

## 如何用头巾制作面罩：



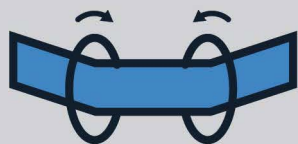
第1步  
将头巾对折



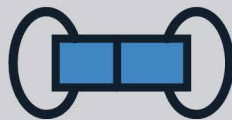
第2步  
将头巾折成三份



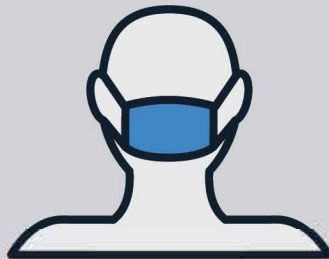
第3步  
将松紧带放在两端，相距6英寸



第4步  
将边缘折至中间并塞进去



第5步  
用松紧带拿起面罩，放在口鼻上



## 如何用 T 恤制作面罩：



第1步  
剪下 T 恤的下部，大约 7-8 英寸高



第2步  
剪下 6-7 英寸的一部分，然后剪绑绳



第3步  
将绑绳绑在头顶和脖子上