

O anel externo do preservativo ficará sobre os lábios exteriores da vagina, protegendo parcialmente o lado externo do órgão sexual e cobrindo a base do pênis do parceiro.



7º passo: Durante a relação sexual

- Utilize a sua mão para guiar o pênis do parceiro para o interior da vagina.
- Você terá que manter o anel externo do preservativo no lugar enquanto guia o pênis do parceiro para dentro dele. Assim que o pênis estiver dentro do preservativo, não é necessário continuar segurando o anel exterior.
- Certifique-se de que o pênis não esteja entre o preservativo e a parede vaginal (fora do preservativo).
- Caso o anel externo tenha sido empurrado para o interior da vagina, remova o preservativo e utilize um novo.

Nunca utilize um preservativo feminino e um preservativo masculino ao mesmo tempo!

8º passo: Após a relação sexual

- Para remover o preservativo feminino, segure o anel externo e torça-o para que o sêmen em seu interior não vaze. É mais prático fazer isso antes de se levantar.
- Puxe o preservativo para fora com cuidado e jogue-o no lixo.



- Os preservativos femininos **não podem** ser jogados no vaso sanitário.

Lembre-se:

Para reduzir o risco de gravidez indesejada e de transmissão de DST/HIV, use um novo preservativo em cada nova relação sexual. Os preservativos (masculinos e femininos) só podem ser usados uma vez e não devem nunca ser reutilizados.

Os preservativos femininos não têm látex em sua composição e são uma ótima opção para pessoas alérgicas a esse material.

Para mais informações a respeito de práticas sexuais seguras, acesse:
<http://www.bphc.org/whatwedo/sexual-health/Pages/Sexual-Health.aspx>

Como usar o preservativo feminino?



Boston Public Health Commission
Infectious Disease Bureau
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.bphc.org
617-534-5611

O preservativo feminino, se usado corretamente, pode evitar a gravidez indesejada, o HIV e outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs).

1º passo: Verifique a data de validade

- A data de validade aparece na lateral da embalagem.
- Nunca use um preservativo com a validade vencida.

2º passo: Espalhe o lubrificante de maneira uniforme

- Esfregue o exterior do preservativo para garantir que o lubrificante esteja espalhado de maneira uniforme em seu interior, de baixo para cima.

3º passo: Abra a embalagem

- Rasque a embalagem no local indicado pela seta e remova o preservativo.



- Não utilize tesouras, facas ou os dentes para abrir a embalagem.
- Examine o preservativo cuidadosamente para garantir que ele não esteja danificado.

O preservativo feminino é composto de um anel externo e de um anel interno na parte de baixo (a extremidade fechada do preservativo).



4º passo: Prepare o preservativo para ser colocado

- Segure o anel interno do preservativo com o polegar e o indicador.
- Aperte as laterais do anel interno para formar um círculo (como se estivesse segurando um lápis).



5º passo: Encontre uma posição confortável

- O preservativo feminino pode ser colocado com a pessoa em pé, sentada, agachada ou deitada. Encontre a posição mais confortável para você.

6º passo: Introduza o preservativo feminino

- Abra os lábios da vagina com a mão.
- Enquanto aperta o anel interno do preservativo com uma mão, introduza o preservativo como se fosse um absorvente.



- Para inserir o resto do preservativo, introduza o dedo indicador ou o dedo médio dentro do preservativo e empurre ao máximo o anel interno para o interior da vagina.



- Certifique-se de que o preservativo não esteja retorcido e que ele fique corretamente inserido no canal vaginal.