



Building a Healthy Boston
Mayor Michelle Wu

Folleto Informativo de la Comisión de Salud Pública de Boston sobre el kit de prueba de detección rápida de COVID-19

Mientras seguimos enfrentando la pandemia de COVID-19, las pruebas caseras de detección rápidas son una medida importante para ayudar a detectar, reducir, y prevenir la propagación del COVID-19 en la comunidad. La Comisión de Salud Pública de Boston se complace en ofrecer kits de pruebas caseras de detección rápida de COVID-19 Quidel QuickVue a los residentes de Boston, mientras haya suministros disponibles.

Si presenta síntomas (fiebre, escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, pérdida reciente del gusto o el olfato, dolor de garganta, congestión nasal, náuseas o vómitos, o diarrea) debe realizarse una prueba de detección, independientemente de su estado de vacunación (serie completa, serie parcial, dosis de refuerzo).. Si aún no se ha vacunado, y tuvo una exposición conocida a alguien con COVID-19 confirmado o presunto, es sumamente importante realizarse una prueba de detección.

Siga estos pasos para asegurarse de que realizarse la prueba de la forma más precisa y segura posible:

- Conserve los componentes de la prueba en su empaque original, según las instrucciones del fabricante hasta que esté listo/a para utilizarla.
- Mantenga la prueba y todos los componentes a temperatura ambiente, en un lugar seco, fresco, donde no hay exposición solar, y fuera del alcance de niños y mascotas.
- Verifique la fecha de vencimiento en el empaque de la prueba antes de utilizarla. No utilice pruebas vencidas
- Lea detenidamente y siga todas las instrucciones del fabricante (al dorso de esta página).
 - Se recomienda que use guantes desechables al realizar su propia prueba.
 - Se recomienda el uso de guantes desechables y mascarilla si está asistiendo con la toma de pruebas de otras personas .
- Limpie la mesa, mesón, u otras superficies donde realizará la prueba
- Lávese bien las manos con agua tibia y jabón antes de realizar la prueba.
- Una vez obtenga los resultados de la prueba rápida, arroje a la basura todos los componentes con los que recogió la muestra, limpie todas las superficies que puedan haber estado en contacto con la muestra, y lávese las manos con agua tibia y jabón. Nunca guarde ni reutilice los dispositivos ni otros componentes de la prueba.

Si el resultado es positivo:

- **Informe a su proveedor de atención médica inmediatamente y manténgalo informado acerca de sus síntomas.**
- Aíslese siguiendo las pautas de autoaislamiento de Massachusetts que encontrará en www.mass.gov/quarantine

- Debe aislarse de sus contactos cercanos y mascotas. Si es posible, debe completar su aislamiento en una sola habitación y utilizar un baño que no sea compartido.
- Si no puede aislarse o mantener alguna distancia de los miembros de su hogar, utilice una mascarilla..
- No comparta elementos del hogar (platos, lavabo, etc.), limpie todas las superficies que toque, y lávese las manos con jabón y agua tibia con frecuencia durante el día.
- Si no presenta síntomas antes de obtener una prueba positiva, debe permanecer en aislamiento durante 10 días, empezando el día que recibió los resultados de su prueba. En caso de que los síntomas se presenten días después de recibir un resultado positivo, su período de aislamiento empieza el día que presentó síntomas.
- Informe a sus contactos cercanos (cualquier persona con quien haya pasado más de 15 minutos) inmediatamente que podrían haber estado expuestos y sugiera que se realicen una prueba lo más pronto posible.
- En ocasiones muy poco comunes, el dispositivo de la prueba puede mostrar resultados falso positivo. En caso de que prueba de detección casera muestra un resultado falso positivo, repítase la prueba siguiendo las instrucciones de uso que figuran en el empaque original, o comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener diferentes opciones.

Si el resultado es negativo:

- Si tiene síntomas, podría tener otra enfermedad o la prueba podría ser un "falso negativo". Repita la prueba cada 24-48 horas usando el kit de prueba Quidel QuickVue que se encuentra en el paquete. También debe pedirle a su proveedor de atención médica que repita la prueba de COVID y de otras enfermedades.
 - Si sabe que ha estado expuesto/a y tiene síntomas, es posible que la prueba se haya realizado al inicio de la infección. Repita la prueba cada 24-48 horas usando el kit de prueba Quidel QuickVue que se encuentra en el paquete. Si la 1ª y 2ª pruebas fueron negativas, y siguió todas las instrucciones correctamente, lo más probable es que no tenga COVID-19.

Si el resultado dice "Inválido" o "Error":

- En ocasiones poco comunes, el dispositivo de prueba puede mostrar resultados inválidos o erróneos (por ejemplo, el dispositivo no muestra ningún resultado). Si la prueba de detección casera muestra un resultado inválido o erróneo, la prueba no funcionó o fue tomada de manera incorrecta. En dicho caso, consulte las instrucciones de uso que figuran en el empaque y contacte al fabricante para obtener ayuda. Si tiene preguntas o dudas sobre cualquier resultado, comuníquese con su proveedor de atención médica.

Si tiene preguntas, comuníquese con el Mayor's Health Line al 617-534-5050