

Luôn cập nhật về vắc xin ngừa COVID-19

Vắc xin ngừa COVID-19 an toàn và hiệu quả và được khuyên dùng cho người lớn và trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên. Tiêm chủng vẫn là cách tốt nhất để bảo vệ bản thân và người thân khỏi bị bệnh.

Đừng Quên Bệnh Cúm!

Mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên nên chủng ngừa cúm hàng năm. Cảm cúm vẫn là một mối quan tâm nghiêm trọng, đặc biệt là đối với người lớn tuổi, trẻ nhỏ, người mang thai, và những người có tình trạng bệnh lý.

Bạn có thể bị bệnh do COVID-19 và cúm cùng một lúc. Tin vui là bạn có thể tiêm vắc xin ngừa cúm và vắc xin ngừa cúm cùng lúc.



Boston Public Health Commission
Cục Bệnh Truyền Nhiễm
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.boston.gov/bphc
617-534-5611

Boston Public Health Commission

Giữ Gìn Sức Khỏe để Đón Các Ngày Lễ



Biết nguồn lực của bạn!



Tìm Vắc Xin
COVID-19!



Tìm Phương
Pháp Điều Trị
COVID-19!



Tìm Thử Nghiệm
COVID-19!



Tìm Thuốc
Chủng
Ngừa Cúm!

Cập nhật: tháng 9 năm 2023

VIET



Làm Xét Nghiệm Nhé!

Hãy xét nghiệm COVID-19 và/hoặc cúm, đặc biệt nếu bạn cảm thấy ốm.

Giữ bộ dụng cụ xét nghiệm nhanh COVID-19 ở nhà để sử dụng nếu bạn cảm thấy ốm, nếu bạn đã tiếp xúc với người mắc bệnh COVID-19, hoặc trước các hoạt động xung quanh người lớn tuổi hoặc những người khác có nguy cơ cao mắc bệnh COVID-19 nghiêm trọng.



Đi Điều Trị!

Nếu bạn có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 hoặc cúm và có nguy cơ mắc bệnh nặng cao, hãy trao đổi với bác sĩ về việc điều trị ngay lập tức.



Ở Nhà Nếu Bạn Cảm Thấy Ốm

Trao đổi với bác sĩ của bạn về việc xét nghiệm COVID-19 và/hoặc bệnh cúm. Đeo khẩu trang khi ở gần người khác nếu bạn bị bệnh.

Đừng Quên Những Điều Cơ Bản!

Che Mũi Của Bạn và Miệng

Khi ho hoặc hắt hơi, hãy che mũi và miệng bằng khuỷu tay hoặc khăn giấy. Cân nhắc đeo khẩu trang ở những nơi đông người trong nhà, đặc biệt nếu bạn cảm thấy ốm.



Rửa Tay Của Bạn

Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước sạch trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi ho, hắt hơi, đi vệ sinh, và trước khi ăn. Điều này giúp ngăn ngừa sự lây lan của vi trùng gây cảm lạnh, cúm, COVID-19, và các bệnh khác.



Gia Tăng Thông Gió

Các bệnh về đường hô hấp như cảm lạnh, cúm, và COVID-19 lây lan dễ dàng hơn ở những không gian đông đúc trong nhà. Điều này đặc biệt đúng vào mùa đông khi cửa ra vào và cửa sổ được đóng lại. Nếu thấy an toàn, hãy mở cửa ra vào, cửa sổ hoặc sử dụng máy lọc không khí để giảm nguy cơ mắc bệnh.