

BU STA BA RUA?



INSETUS-DIZAPARESI!



- Uza um repelenti di insetus registradu na EPA repelenti di insetus pa repela moskitus y karapatis
- Sigui sempri instrusions di produktu Moskitus ta sta mas ativos ao anotiser y ao amanheser - es tem maior probabilidadi di transmiti duensas di juliu a sitembru.

TXEKA PA KARAPATIS

- Verifika kuidadozamenti ropas y peli duranti y dipos di fika ao ar livri
- Txeka bus animais de estimason!
- Si bu aprizenta sintomas simelhantis a di gripi (komu feбри, kalafrius, suoris, dor di kabesa, dor na korpu, perda di apetiti, náuzia ou fadiga), konsulta bu médiku!

BISTI PA PROTESON

- Uza ropas di kor klaru, mangas kumpridus y kalsas kompridus
- Kria um “barrera kontra karapatis” kolokandu kalsas dentu di meias e kamizas dentu di kalsas

REKURSUS DI SAÚDI

- Txoma Mass 211 at 2-1-1 or 877-211-6277.
- Liga pa Linha di Saúdi di Prefeito na número 617-534-5050.

