

# ĐI RA NGOÀI?



## KHÔNG CÒN BỌ RỆP!



Sử dụng huốc chống côn trùng đăng ký(EPA) để đuổi đã muỗi và bọ ve

- Luôn làm theo hướng dẫn sử dụng sản phẩm
- Muỗi hoạt động mạnh nhất vào lúc rạng sáng và mờ tối - từ tháng 7 đến tháng 9 là thời gian chúng mang bệnh nhiều nhất.

## KIỂM TRA BỌ VE

- Kiểm tra kỹ quần áo và da trong Và sau khi ra ngoài
- Kiểm tra thú cưng của bạn!
- Nếu bạn xuất hiện các triệu chứng giống cúm (như sốt, ớn lạnh, đổ mồ hôi, nhức đầu, đau nhức cơ thể, chán ăn, buồn nôn, hoặc mệt mỏi), hãy đến gặp bác sĩ!

## TRANG PHỤC BẢO VỆ

- Mặc quần áo sáng màu, dài tay và quần dài.
- Tạo 'hàng rào chắn bọ ve' bằng cách nhét quần vào trong tất và cho áo vào trong quần



## NGUỒN LỰC Y TẾ

- Gọi Mass 211 theo số 2-1-1 hoặc 877-211-6277.
- Gọi Đường dây Y tế của Thị trường theo số 617-534-5050.

