

# VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL (VRS)



## QU'EST-CE QUE LE VRS ?

Le virus respiratoire syncytial ou « RSV » est un virus respiratoire courant provoquant des symptômes semblables à ceux du rhume.

## SYMPTÔMES

Les symptômes du VRS se développent 4 à 6 jours après avoir été infecté, et pour la plupart des enfants et des adultes, cela **ressemble à un rhume** - cela comprend le plus souvent :



- Toux
- Nez qui coule
- Fièvre
- Perte d'Appétit
- Courbatures
- Se sentir fatigué
- Une respiration sifflante
- Éternuements



## PROTÉGEZ-VOUS CONTRE LE RSV

- Il existe des mesures clés que tout le monde peut prendre pour contribuer à prévenir la propagation du VRS et d'autres virus respiratoires, notamment :
  - Couvrez votre toux et vos éternuements avec un mouchoir ou la manche de votre chemise, pas avec vos mains.
  - Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes
  - Évitez tout contact étroit avec les autres, comme embrasser, serrer la main et partager des tasses et des ustensiles de cuisine
  - Nettoyer les surfaces fréquemment touchées telles que les poignées de porte et les appareils mobiles
  - Nettoyez quotidiennement les jouets partagés au lave-vaisselle ou avec du savon et de l'eau chaude pour éviter toute toxicité.

## QUAND FAUT-IL APPELER UN MÉDECIN ?

- Heureusement, la plupart des gens se rétablissent d'eux-mêmes d'une infection par le VRS ; cependant, appelez immédiatement votre médecin ou **demandez des soins d'urgence si la personne présente l'un des symptômes suivants** :
  - Fièvre élevée et continue (101,3 F [38,5 C] ou plus).
  - Difficultés à respirer, telles que des respirations ou des rétractions courtes, rapides et superficielles, où la poitrine s'effondre et le ventre se dilate à chaque respiration.
  - Signes de déshydratation
  - Refuser d'allaiter ou de donner le biberon.
  - Irritabilité ou inactivité inhabituelle
  - Devenant bleu autour des lèvres et du bout des doigts