

# РЕСПИРАТОРНО-СИНЦИТИАЛЬНЫЙ ВИРУС (РСВ)



## ЧТО ТАКОЕ РСВ?

Респираторно-синцициальный вирус или «РСВ» — это распространенный респираторный вирус, вызывающий симптомы, похожие на простуду.

## СИМПТОМЫ

Симптомы РСВ развиваются через 4-6 дней после заражения, и у большинства детей и взрослых он **напоминает простуду** — чаще всего наблюдаются следующие симптомы:



- Кашель
- Насморк
- Повышенная температура
- Потеря аппетита
- Боль и ломота в теле
- Чувство усталости
- Свистящее дыхание
- Чихание



## ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ РСВ

- Существуют ключевые шаги, которые каждый может предпринять, чтобы предотвратить распространение РСВ и других респираторных вирусов, в том числе следующие:
  - При кашле и чихании прикрывайте рот салфеткой или рукавом рубашки, а не руками
  - Часто мойте руки с мылом и чистой водой в течение не менее 20 секунд
  - Избегайте тесного контакта с другими людьми, например, поцелуев, рукопожатий, совместного использования чашек и столовых приборов
  - Мойте поверхности, к которым часто прикасаются, например дверные ручки и мобильные устройства
  - Ежедневно мойте общие игрушки в посудомоечной машине или горячей водой с мылом, чтобы избежать токсичности

## КОГДА СЛЕДУЕТ ВЫЗЫВАТЬ ВРАЧА?

- К счастью, большинство людей выздоравливают от РСВ-инфекции без лечения; однако немедленно позвоните Вашему врачу или **обратитесь за неотложной помощью, если у человека наблюдаются какие-либо из следующих симптомов:**
  - Высокая температура (101,3 F [38,5 C] или выше), которая не спадает.
  - Проблемы с дыханием, например, затрудненное, быстрое и поверхностное дыхание или втягивание, когда грудная клетка прогибается, а живот увеличивается с каждым вдохом.
  - Признаки обезвоживания
  - Необычная раздражительность или бездействие
  - Отказ от грудного вскармливания или кормления из бутылочки.
  - Посинение вокруг губ и кончиков пальцев