

VI RÚT HỢP BÀO HÔ HẤP (RSV)



RSV LÀ GÌ?

Vi rút hợp bào hô hấp hay “RSV” là một loại vi rút đường hô hấp phổ biến gây ra các triệu chứng giống như cảm lạnh.

CÁC TRIỆU CHỨNG

Các triệu chứng của RSV phát triển 4-6 ngày sau khi bị nhiễm bệnh và đối với hầu hết trẻ em cũng như người lớn, **triệu chứng này giống như cảm lạnh** - triệu chứng này thường bao gồm:



- Ho
- Chảy Nước Mũi
- Sốt
- Ăn Mất Ngon
- Nhức Mỏi Cơ Thể
- Cảm Thấy Mệt
- Thở Khò Khè
- Hắt Xì



BẢO VỆ BẠN KHỎI RSV

- BPHC luôn đưa ra những biện pháp phòng ngừa tiêu chuẩn để giúp ngăn ngừa sự lây lan của các loại virus gây bệnh hô hấp, bao gồm:
 - Che miệng khi ho và hắt hơi bằng khăn giấy hoặc tay áo, không dùng đôi bàn tay
 - Rửa tay thường xuyên bằng nước và xà phòng trong ít nhất 20 giây.
 - Tránh tiếp xúc gần gũi với người khác, chẳng hạn như hôn, bắt tay và dùng chung cốc, dụng cụ ăn uống
 - Làm sạch các bề mặt thường xuyên chạm vào như tay nắm cửa và thiết bị di động
 - Làm sạch đồ chơi dùng chung hàng ngày trong máy rửa chén hoặc bằng xà phòng và nước nóng để tránh bất kỳ độ dính nào.

KHI NÀO NÊN GỌI BÁC SĨ?

- May mắn thay, hầu hết mọi người đều tự phục hồi sau khi bị nhiễm RSV; tuy nhiên, hãy gọi cho bác sĩ của bạn ngay lập tức hoặc **tìm kiếm sự chăm sóc khẩn cấp nếu người đó có bất kỳ triệu chứng nào sau đây**:
 - Sốt cao, liên tục (101.3 F [38.5 C] hoặc cao hơn).
 - Khó thở, chẳng hạn như thở ngắn, thở nhanh, và thở nông cạn hoặc co rút, khiến ngực hóp lại và bụng phình ra theo mỗi hơi thở.
 - Dấu hiệu mất nước
 - Từ chối bú hoặc bú bình.
 - Khó chịu bất thường hoặc không hoạt động
 - Chuyển sang màu xanh quanh môi và đầu ngón tay