

及时接种新冠肺炎疫苗!

新冠肺炎疫苗安全有效，建议成人和6个月以上儿童及时接种。接种疫苗仍然是帮助自己和亲人预防感染的最佳方法。

别忘了预防流感!

所有6个月以上人群都应每年接种流感疫苗。流感仍对许多人造成严重困扰，特别是对于老年人、幼儿、孕妇和有健康状况的人。

您有可能同时感染新冠肺炎和流感。但好消息是，您也可以同时接种新冠肺炎疫苗和流感疫苗。



Boston Public Health Commission
传染病局
1010 Massachusetts Avenue
Boston, MA 02118
www.boston.gov/bphc
617-534-5611

Boston Public Health Commission

节日季健康保护



了解您的资源!



查找新冠肺炎疫苗!



查找新冠肺炎治疗方案!



查找新冠肺炎检测!



查找流感疫苗!



接受检测!

接受新冠肺炎和/或流感检测，尤其是在您感到不适的情况下。

家中常备新冠肺炎快速检测试剂盒，以便在您感到不适时、接触新冠肺炎感染者之后或将要接触老年人或其他新冠肺炎重病高风险人群之前使用。



接受治疗

如果您的新冠肺炎或流感检测呈阳性，并且重病风险较高，请立即联系您的医生讨论治疗方案。



感到不适时 待在家中

与您的医生谈谈接受新冠肺炎和/或流感检测。如果您生病了，请在与他人相处时戴上口罩。

别忘了基本原则!

遮掩口鼻

咳嗽或打喷嚏时，用手肘或纸巾遮掩口鼻。这种做法可以限制呼吸飞沫传播，预防感冒、流感和新冠肺炎。考虑在人多拥挤的室内场所戴上口罩，尤其是在您感到不适的情况下。



勤洗手

经常用肥皂和清水洗手，每次至少洗20秒，尤其是在咳嗽、打喷嚏和如厕后以及进食前。这种做法有助于防止可能引发感冒、流感、新冠肺炎和其他疾病的病菌传播。



增加通风

感冒、流感和新冠肺炎等呼吸道疾病更容易在人多拥挤的室内场所传播。冬季门窗紧闭的情况下更易传播。请在确保安全的情况下打开门窗或使用空气净化器来降低患病风险。