

关于麻疹的重要更新信息

截至 2025 年 3 月 20 日



- 麻疹是一种由病毒引起的高传染性疾病。
- 当麻疹患者呼吸、咳嗽或打喷嚏时，麻疹很容易传播。如果人们接触带有病毒的表面或物品，它也会传播。
- 麻疹可导致严重疾病和死亡。

由于疫苗非常有效，麻疹已于 2000 年在美国停止传播。在新冠疫情期间，许多人无法接种疫苗，导致世界各地麻疹病例增多。为了继续预防麻疹，至少 95% 的人需要接种疫苗。

目前，得克萨斯州和新墨西哥州爆发了麻疹疫情。截至 2025 年 3 月 13 日，已有 301 人感染。已有 50 人入院治疗，至少一名未接种疫苗的学龄儿童死亡。

哪些人会感染麻疹？

- 任何人都可能感染，但最常见于儿童和未接种疫苗的人。

我如何得知自己或孩子是否可能感染麻疹？

- 麻疹感染可能发生在直接或间接接触麻疹患者后 10-14 天。
- 麻疹的最初症状通常是高热、咳嗽、流鼻涕和眼睛发红。之后，人们可能会出现口腔白斑以及始于面部然后蔓延至全身的皮疹。
- 至少 1/5 未接种疫苗的人感染麻疹后病情会很严重，需要住院治疗。
- 麻疹的严重后果包括脱水、失明、脑损伤和肺炎。
 - 怀孕期间感染麻疹对孕妇和胎儿都有危险。
- 如果您认为家人可能患有麻疹，请立即致电您的医疗服务提供者。

如何保持自己和家人的健康？

- 麻疹疫苗通常与腮腺炎和风疹疫苗（MMR）一起接种，预防麻疹的有效率约为 97%。需要接种 2 次。一次在 12-15 个月大时，一次在 4-6 岁时。在美国境外旅行的儿童应尽早接种疫苗，最早可在 6 个月大时接种。

关于麻疹的重要更新信息

截至 2025 年 3 月 20 日



我的孩子超过 6 岁了，但还没接种 MMR 疫苗，现在还能接种吗？

- 能。对于儿童和成人来说，接种麻疹疫苗永远不会太晚。

MMR 疫苗有哪些副作用？

- MMR 疫苗最常见的副作用是手臂酸痛、发热和皮疹。还有一些不太常见的副作用，例如暂时性的关节痛或过敏反应。
- 如果您对副作用有任何疑问，请咨询您的医疗服务提供者。

疫苗安全吗？疫苗会导致自闭症吗？

- 每种疫苗都有一些副作用（见上文）。这些副作用较轻，与感染麻疹相比，接种疫苗要安全得多。
- MMR 疫苗不会导致自闭症。1998 年有一项研究错误地将疫苗与自闭症联系起来，但后来该研究因造假被从发表的医学期刊中撤回。
- 许多人仍认为 MMR 疫苗会导致自闭症。
- 自闭症的体征通常始于儿童接种 MMR 疫苗的年龄，这可能导致混淆。多项研究已确认 MMR 疫苗与自闭症之间没有任何关联。疾病控制中心（CDC）和美国儿科学会（AAP）都已确认，MMR 疫苗不是导致近年来自闭症儿童数量增加的原因。
- 我们推荐 MMR 疫苗，因为它是安全的。

维生素 A 能预防麻疹吗？

- 维生素 A 有时可用于治疗麻疹患者。然而，食用富含维生素 A 的饮食或服用维生素 A 补充剂并不能预防麻疹。事实上，摄入过多的维生素 A 可能导致肝损伤、昏迷、出生缺陷和其他健康问题。在服用维生素补充剂或给儿童服用维生素补充剂之前，请咨询您的医疗服务提供者。预防麻疹的最佳方法是确保家里所有成员都接种了 MMR 疫苗。

参考文献：

- Boston Public Health Commission 关于麻疹的网页 (boston.gov/measles) •
World Health Organization (WHO) 关于麻疹的网页
- Texas Department of State Health Services [Measles Outbreak – Feb. 28, 2025 | Texas DSHS](#) •
CDC [Measles, Mumps, Rubella \(MMR\) Vaccine Safety | Vaccine Safety | CDC](#)
- [Vaccines and Autism | Children's Hospital of Philadelphia](#) •
[History of Measles | Measles \(Rubeola\) | CDC](#)
- [Progress Toward Measles Elimination — Worldwide, 2000 – 2022 | MMWR](#)