

Find fresh, affordable food across Boston!



Visit [boston.gov/food](https://www.boston.gov/food) for more information about food access resources.

SNAP Resources

Shop at Double Up Stores



Shop with SNAP to get 50% off your fresh fruits and vegetables. Save up to \$20 each day. Visit [boston.gov/doubleup](https://www.boston.gov/doubleup) for a list of participating stores in **Roxbury, Dorchester, and East Boston**.

Use HIP at Farmers Markets



Save when you shop with your EBT card at participating HIP farm vendors. Visit [mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP) for market locations and program details.

Visit a Fresh Truck Site



Fresh Truck makes stops across Greater Boston, bringing neighbors fresh and affordable fruits and vegetables year-round. Fresh Truck accepts EBT/SNAP, HIP, credit and debit cards, cash, Apple Pay, OTC networks, and more. Visit [freshtruck.org](https://www.freshtruck.org) for schedules.

See if you are eligible for SNAP



SNAP can help you or your family afford food. Call Project Bread at **1-800-645-8333** or visit [projectbread.org](https://www.projectbread.org) to see if you are eligible, especially if your income or family size has changed recently.

Non-SNAP Resources

NFACs Food Resource Guide



Up-to-date food resources across Boston, including **ABCD pop-ups** and **Fresh Truck** locations: vitalcxns.org/food

Food Pantries



Food pantries provide groceries to those in need. Visit gbfb.org/need-food to find your nearest pantry. Call ahead to confirm hours.

Haymarket on Blackstone St Downtown



Vendors sell highly discounted seafood and produce. Market runs year-round, every **Friday and Saturday from 4am-7pm**. Bring cash! Visit [haymarketboston.org](https://www.haymarketboston.org)

YMCA Mobile Market



The Mobile Market provides **free** produce and shelf stable items. The truck visits sites all around the Greater Boston area. All are welcome [ymcaboston.org/mobilemarket](https://www.ymcaboston.org/mobilemarket)

JP Centre Food Hub



The Centre Food Hub offers free affordable groceries through their storefront thecentrejp.org/food-justice



¡Encuentra alimentos frescos y asequibles en Boston!



Visite boston.gov/food para obtener más información sobre recursos de acceso a alimentos

Recursos de SNAP

Compre en las tiendas Double Up



Compre con SNAP para obtener un 50 % de descuento en frutas y vegetales frescos. Ahorre hasta \$20 cada día. Visite

boston.gov/doubleup para obtener una lista de las tiendas participantes en **Dorchester, Roxbury y East Boston**.

Use HIP en los mercados agrícolas



Ahorre en sus compras con su tarjeta EBT junto a los proveedores agrícolas de HIP participantes. Visite mass.gov/HIP para market locations and program details.

Visite una Sucursal de Fresh Truck



Fresh Truck hace paradas por el área metropolitana de Boston, ofreciendo verduras y frutas frescas y asequibles durante todo el año. Fresh Truck acepta EBT/SNAP, HIP, tarjetas de crédito y débito, efectivo, Apple Pay, redes de OTC y más. Visite freshtruck.org para consultar los horarios.

Vea si es elegible para SNAP



SNAP puede ayudarte a ti y a tu familia a comprar comida. Llama Project Bread al **1-800-645-8333** o visite projectbread.org para ver si eres elegible, especialmente si sus ingresos o el tamaño de su familia han cambiado recientemente.

Recursos sin SNAP

Guía de recursos alimentarios de NFAC



Recursos alimentarios actualizados en Boston, incluidas las ubicaciones de ABCD pop-ups y Fresh Truck: vitalcxns.org/food

Despensas de alimentos



Las despensas de alimentos ofrecen productos comestibles a quienes los necesitan. Visite gbfb.org/need-food para conocer la despensa más cercana. Llame con antelación para confirmar los horarios.

Haymarket en Blackstone St Downtown



Los proveedores venden frutos de mar y productos agrícolas con grandes descuentos. El mercado funciona todo el año, cada **viernes y sábado de 4 a. m. a 7 p. m.** ¡Traiga efectivo! Visite haymarketboston.org

Mercado Móvil de YMCA



El Mercado Móvil ofrece frutas, verduras y alimentos no perecederos de forma gratuita. El camión visita sitios por el área metropolitana de Boston. Todos son bienvenidos. ymcaboston.org/mobilemarket

JP Centre Food Hub



El Centre Food Hub ofrece comida gratuita y asequible a través de su tienda. thecentrejp.org/food-justice



在波士顿寻找新鲜、实惠的美食！



请访问 boston.gov/food 了解有关食品获取资源的更多信息。

SNAP食品卷资源

在 Double Up 商店购物



使用 SNAP 食品卷购物，新鲜水果和蔬菜可享五折优惠。每天最高可节省 20 美元。访问 boston.gov/doubleup，查看罗克斯伯里 (Roxbury)、多切斯特 (Dorchester) 和东波士顿 (East Boston) 参与活动的商店名单。

在农夫市场使用 HIP 项目



使用 EBT 卡在参与 HIP 计划的农场供应商处购物即可享受优惠。访问 mass.gov/HIP 了解市场位置和计划详情。

新鲜餐车 (Fresh Truck) 停车点



新鲜餐车 (Fresh Truck) 全年在大波士顿地区停靠，为邻居们提供新鲜实惠的水果和蔬菜。新鲜餐车 (Fresh Truck) 接受 EBT/SNAP、HIP、信用卡和借记卡、现金、Apple Pay、OTC 网络等支付方式。访问 freshtruck.org 查看服务时间表。

看您是否有资格获得 SNAP 食品卷



SNAP 食品卷可以帮助您或您的家人获得可负担食物。致电 1-800-645-8333 联系“面包计划”或访问 projectbread.org，了解您是否符合资格，特别是在您的收入或家庭人数最近变化的情况下。

非SNAP食品卷资源

NFAC 食品资源指南



波士顿最新的食品资源，包括 ABCD 快闪店和新鲜餐车 (Fresh Truck)
地点: vitalcxns.org/food

食品救济站



食品救济站为有需要的人提供食物。访问 gbfb.org/need-food 查看离您最近的食物救济站。请提前致电确认开放时间。

市中心黑石街 (Blackstone St) 的干草市场 (Haymarket)



摊贩们以超低折扣出售海鲜和农产品。市集全年开放，**每周五和周六上午 4 点至晚上 7 点**。记得带现金！请参考 haymarketboston.org

YMCA 流动市场



流动市场提供**免费**农产品和耐储存食品。卡车会到大波士顿地区的各个站点。欢迎所有居民参加。
ymcaboston.org/mobilemarket

JP 牙买加平原中心食品中心



食品中心通过店面提供免费且价格实惠的食品物品
thecentrejp.org/food-justice



Jwenn manje fre ki abòdab nan Boston!



Ale sou [boston.gov/food](https://www.boston.gov/food) pou jwenn plis enfòmasyon sou resous pou jwenn aksè ak manje.

Resous SNAP

Al achte nan magazen Double Up



Achte ak SNAP pou jwenn 50% rabè sou fwi ak legim fre. Ekonomize jiska \$20 chak jou. Ale sou [boston.gov/doubleup](https://www.boston.gov/doubleup) pou jwenn yon lis magazen k ap patisipe ki nan **Roxbury, Dorchester ak East Boston.**

Itilize HIP nan mache kiltivatè yo



Ekonomize lè w al achte ak kat EBT ou a nan men machann kiltivatè. Ale sou [mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP) pou jwenn adrès makèt ak detay pwogram yo.

Ale nan yon sit Fresh Truck



Fresh Truck fè kanpe nan tout Boston, pote pou vwazen yo fwi ak legim ki fre ak abòdab, pandan tout ane a. Fresh Truck pran EBT, SNAP, HIP, kat kredi ak debi, lajan kach, Apple Pay, rezo OTC ak plis. Ale sou [freshtruck.org](https://www.freshtruck.org) pou jwenn orè.

Gade pou wè si w elijib pou SNAP



SNAP ka ede ou menm ak fanmi w jwenn manje. Rele Project Bread nan **1-800-645-8333** oswa ale sou [projectbread.org](https://www.projectbread.org) pou wè si w elijib, espesyalman si revni w oswa si vin gen plis moun nan fanmi w.

Resous ki pa SNAP

Gid Resous Allimantè NFAC



Dènye resous alimantè nan Boston, ki gen ladann **ABCD pop-ups** ak adrès **Fresh Truck: [vitalcxns.org/food](https://www.vitalcxns.org/food)**

Gadmanje



Gadmanje yo bay manje pou moun ki nan bezwen. Ale sou [gbfb.org/need-food](https://www.gbfb.org/need-food) pou jwenn gadmanje ki pi pre w la. Rele yo davans pou konn lè yo.

Haymarket sou Blackstone St Downtown



Machann yo vann fwidmè ak pwodui lanmè bonmache. Mache a ouvri pandan tout ane a, **chak vandredi ak samdi, 4am-7pm.** Mache ak lajan kach. Ale sou [haymarketboston.org](https://www.haymarketboston.org)

Mache Mobil YMCA



Mache Mobil la bay pwodui ansanm ak atik ki ka konsève **gratis**. Kamyon an ale sou sit yo nan tou zòn Greater Boston. Yo akeyi tout moun [ymcaboston.org/mobilemarket](https://www.ymcaboston.org/mobilemarket)

Sant Alimantè JP



Centre Food Hub ofri manje gratis, pri abòdab nan vitrin yo a [thecentrejp.org/food-justice](https://www.thecentrejp.org/food-justice)



Tìm thực phẩm giá rẻ và tươi ngon trên khắp Boston!



Truy cập [boston.gov/food](https://www.boston.gov/food) để biết thêm thông tin về các nguồn thực phẩm.

Tài nguyên có SNAP

Mua tại cửa hàng Double Up



Mua thực phẩm với SNAP để được giảm giá 50% cho trái cây và rau quả tươi. Tiết kiệm tới \$20 mỗi ngày. Truy cập [boston.gov/doubleup](https://www.boston.gov/doubleup) để biết danh sách các cửa hàng tham gia tại Roxbury, Dorchester và East Boston

Dùng HIP tại Chợ nông sản



Tiết kiệm khi mua thực phẩm bằng thẻ EBT tại các cửa hàng tham gia HIP. Truy cập [mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP) để biết địa điểm và thông tin chi tiết.

Truy cập trang mạng Fresh Truck



Fresh Truck có trạm dừng khắp Greater Boston, bán những loại trái cây và rau quả tươi ngon và giá rẻ quanh năm. Fresh Truck nhận EBT/SNAP, HIP, thẻ tín dụng và thẻ ngân hàng trả trước, tiền mặt, Apple Pay, OTC, v.v. Truy cập [freshtruck.org](https://www.freshtruck.org) để biết lịch trình.

Kiểm tra nếu bạn đủ điều kiện nhận SNAP



SNAP có thể giúp bạn hoặc gia đình mua đủ thức ăn. Gọi Project Bread số 1-800-645-8333 hoặc truy cập [dự án bread.org](https://www.projectbread.org) để xem bạn có hội đủ điều kiện hay không, đặc biệt nếu thu nhập hoặc số người trong gia đình thay đổi gần đây.

Tài nguyên không có SNAP

Hướng dẫn nguồn thực phẩm NFAC



Cập nhật nguồn thực phẩm khắp Boston, bao gồm điểm bán tạm thời ABCD và địa điểm Fresh Truck : [vitalcxns.org/food](https://www.vitalcxns.org/food)

Nơi phát thực phẩm



Nơi phát thực phẩm cho cư dân có nhu cầu. Truy cập [gbfb.org/need-food](https://www.gbfb.org/need-food) để tìm nơi phát thực phẩm gần nhất. Gọi điện trước để biết giờ mở cửa.

Haymarket on Blackstone St Downtown



Có bán hải sản và thực phẩm giảm giá nhiều. Chợ mở cửa quanh năm từ 4 giờ sáng đến 7 giờ tối **thứ Sáu và thứ Bảy**. Hãy mang theo tiền mặt. Truy cập: [haymarketboston.org](https://www.haymarketboston.org)

Chợ di động YMCA



Chợ Di động cung cấp thực phẩm **miễn phí** và các sản phẩm đóng gói khác. Xe tải sẽ dừng tại các địa điểm xung quanh Boston. Tất cả cư dân đều được chào đón. [ymcaboston.org/mobilemarket](https://www.ymcaboston.org/mobilemarket)

Trung tâm thực phẩm JP Centre



The Centre Food Hub cung cấp thực phẩm giá rẻ miễn phí trước cửa hàng của họ. Truy cập [thecentrejp.org/food-justice](https://www.thecentrejp.org/food-justice)



Atxa kumida fresku i baratu na Boston!



Vizita [boston.gov/food](https://www.boston.gov/food) pa más informason sobri rekursus di asesu a alimentu.

Rekursus di SNAP

Kunpra na lojas Double Up



Fazi konpras ku SNAP pa ten 50% di diskontu na frutas i legumes fresku. Poupa ti \$20 pur dia. Djobe na **[boston.gov/doubleup](https://www.boston.gov/doubleup)** un lista di lojas partisipanti na **Roxbury, Dorchester, i East Boston.**

Uza HIP na feiras



Poupa na konpras ku karten EBT na freirantis partisipanti di HIP farm vendors. Djobe cou di feira i detalhes di programa na **[mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP)**.

Vizita un cou ku Fresh Truck



Fresh Truck ta fazi parajens na tudu Grandi Boston, ta trazi moradoris frutas ku legumes fresku i baratu durante anu interu. Fresh Truck ta aseita EBT/SNAP, HIP, kartons di krédito i débitu, dinheru, Apple Pay, redis OTC i más. Djobe programa na **[freshtruck.org](https://www.freshtruck.org)**.

Djobe si bu ta kualifika pa SNAP



SNAP podi djudo-u abo ku bu família kunpra alimentu. Txoma Project Bread pa **1-800-645-8333** ô vizita **[projectbread.org](https://www.projectbread.org)** pa sabi si bu podi partisipa na programa, prinsipalmente si teve algun alterason na rendimentu ô tamanhu di bu família.

Rekursus fora di SNAP

Guia di Rekursu pa asesu Alimentu di NFAC



Rekursus atualizadu di asesu a alimentu, inkluindu eventus **tenpuráriu di ABCD** i cou di **Fresh Truck**: **vitalcxns.org/food**

Bankus di Alimentu



Bankus di alimentu ta da mantimentu pa algen ki sta mesti. Vizita **[gbfb.org/need-food](https://www.gbfb.org/need-food)** pa atxa banku más pertu di bo. Txoma ku antesedénsia pa konfirma oráriu di funcionamentu.

Haymarket na Blackstone St Downtown



Marisku i produsos ku txeu diskontu, direktamenti di fornecedor. Merkadu ta funciona anu interu, tudu **sesta ku sábadu di 16h pa 19h**. Trazi dinheru! Vizita **[haymarketboston.org](https://www.haymarketboston.org)**

Merkadu Móvel di YMCA



Merkadu Móvel ta oferesé produsos **grátis** i kes ki ta dua txeu tenpu. Kel carinha ta vizita cou na tudu área di Grandi Boston. Tudú algen podi ben **[ymcaboston.org/mobilemarket](https://www.ymcaboston.org/mobilemarket)**

JP Centre Food Hub



Centre Food Hub ta oferesi mantimentu gratuitu i asesível **thecentrejp.org/food-justice**



Encontre alimentos frescos e acessíveis em Boston!



Acesse [boston.gov/food](https://www.boston.gov/food) e conheça nossos recursos de acesso a alimentos.

Recursos do SNAP

Compre nas lojas Double Up



Use o SNAP nas suas compras e ganhe 50% de desconto em frutas e vegetais frescos. Economize até US\$ 20,00 por dia. Confira em [boston.gov/doubleup](https://www.boston.gov/doubleup) a lista de lojas participantes em **Roxbury, Dorchester e East Boston.**

Use o HIP em feiras



Economize usando o cartão EBT nas compras em feirantes participantes do HIP. Consulte os locais das feiras e detalhes do programa em [mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP).

Visite um Fresh Truck



O Fresh Truck faz paradas em toda a Grande Boston para levar aos moradores frutas e vegetais frescos e acessíveis durante o ano inteiro. O Fresh Truck aceita EBT/SNAP, HIP, cartões de crédito e débito, dinheiro, Apple Pay, redes OTC e mais. Confira a programação em [freshtruck.org](https://www.freshtruck.org).

Descubra se você se qualifica para o programa SNAP



O SNAP pode ajudar você ou sua família a comprar alimentos. Ligue para o Project Bread no telefone **1-800-645-8333** ou acesse [projectbread.org](https://www.projectbread.org) para saber se você pode participar do programa, especialmente se ocorreu alteração recente na sua renda ou no tamanho da sua família.

Recursos fora do SNAP

Guia de recursos a acesso a alimentos da NFAC



Guia atualizado de recursos de acesso a alimentos em Boston, incluindo **eventos temporários da ABCD** e locais do **Fresh Truck**: [vitalcxns.org/food](https://www.vitalcxns.org/food)

Bancos de alimentos



Os bancos de alimentos fornecem mantimentos para quem precisa. Acesse [gbfb.org/need-food](https://www.gbfb.org/need-food) e encontre o banco de alimentos mais perto de você. Não se esqueça de ligar antes para confirmar o horário de funcionamento.

Haymarket on Blackstone St., Downtown



Frutos do mar e produtos com grandes descontos, diretamente do fornecedor. O mercado funciona o ano todo, **sexta-feira e sábado, das 4h00 às 19h00**. Leve dinheiro! Acesse [haymarketboston.org](https://www.haymarketboston.org)

Mercado móvel da YMCA



O Mercado móvel oferece **gratuitamente** produtos e itens de longa durabilidade. O caminhão visita locais em toda a área da Grande Boston. Todos são bem-vindos. [ymcaboston.org/mobilemarket](https://www.ymcaboston.org/mobilemarket)

JP Centre Food Hub



A loja do JP Centre Food Hub oferece mantimentos gratuitos e acessíveis [thecentrejp.org/food-justice](https://www.thecentrejp.org/food-justice)



Узнайте о свежих и недорогих продуктах по всему Бостону!



Посетите сайт boston.gov/food для дополнительной информации о ресурсах, обеспечивающих доступ к продуктам.

Ресурсы SNAP

Покупайте продукты в магазинах-участниках в программе Double Up



Совершайте покупки с SNAP, чтобы получать скидки в 50% на свежие фрукты и овощи. Сэкономьте до \$20 каждый день. Посетите сайт boston.gov/doubleup, для списка магазинов, участвующих в программе в Роксбери, Дорчестере и Восточном Бостоне.

Применяйте HIP на фермерских рынках



Экономьте, покупая продукты по карте ЕВТ у участвующих в программе HIP продавцов. Посетите сайт mass.gov/HIP, чтобы узнать о местонахождении рынков и деталях программы.

Посещайте остановки Fresh Truck



Fresh Truck делает остановки по всему Бостону, доставляя свежие и доступные фрукты и овощи в любое время года. Fresh Truck принимает к оплате ЕВТ/SNAP, HIP, кредитные и дебетовые карты, наличные, Apple Pay, сети ОТС и многое другое. Расписание работы можно узнать на сайте freshtruck.org.

Узнайте, имеете ли вы право на SNAP



SNAP может помочь вам или вашей семье позволить себе еду. Позвоните в Project Bread по телефону **1-800-645-8333** или посетите сайт projectbread.org, чтобы узнать, имеете ли вы на это право, особенно если ваш доход или размер семьи недавно изменились.

Ресурсы вне SNAP

Путеводитель по пищевым ресурсам NFAC



Актуальная информация о продовольственных ресурсах по всему Бостону, в том числе о **поп-апах ABCD** и **местах расположения Fresh Truck**: vitalcxns.org/food

Пищевые банки



Пищевые банки снабжают продуктами нуждающихся. Посетите сайт gbfb.org/need-food, чтобы найти ближайший к вам пищевой банк. Позвоните заранее, чтобы уточнить часы работы.

Haymarket on Blackstone St в центре



Продаются морепродукты и продукты с большими скидками. Рынок работает круглый год, каждую **пятницу и субботу с 4:00 до 19:00**. Приносите наличные! Посетите haymarketboston.org

Передвижной рынок YMCA



Передвижной рынок предоставляет **бесплатные** продукты и товары, пригодные для долгого хранения. Эти рынки посещают весь Бостон и окружающие районы. Приветствуются все желающие ymcaboston.org/mobilemarket

JP Centre Food Hub



Centre Food Hub предлагает бесплатные продукты по доступным ценам в своем магазине thecentrejp.org/food-justice



احصل على طعام طازج بأسعار قليلة في جميع أحياء بوسطن!

لمعرفة معلومات أكثر عن موارد الطعام، تفضل بزيارة boston.gov/food



موارد غير SNAP

دليل موارد الطعام من NFAC

ستجد معلومات حديثة عن موارد الطعام في جميع أحياء بوسطن، وكذلك أماكن توقف شاحنات ABCD Fresh Truck المتنقلة بزيارة vitalcxns.org/food



بنوك الطعام

بنوك الطعام تقدم البقالة لمن يحتاج. لمعرفة مكان أقرب بنك طعام، تفضل بزيارة gbfb.org/need-food. يجب الاتصال مسبقًا للتأكد من المواعيد.



هايماركت في Blackstone St Downtown

ستجد لدى البائعين مأكولات بحرية ومنتجاتها بأسعار مخفضة جدًا. مواعيد العمل كل جمعة وسبت من الساعة 4 صباحًا حتى 7 مساءً على مدار العام. لا تنس إحضار النقود! تفضل بزيارة haymarketboston.org



سوق YMCA المتنقل

يقدم السوق المتنقل منتجات غذائية ومعلبات مجانًا. تزور الشاحنة أماكن في جميع أحياء بوسطن الكبرى، وترحب بجميع سكانها.

ymcaboston.org/mobilemarket



JP Centre Food Hub

يقدم Centre Food Hub بقالة مجانية وبأسعار قليلة أمام محله thecentrejp.org/food-justice



موارد SNAP

تسوق من محلات Double Up

تسوق مع برنامج SNAP واحصل على خصم 50% على الفواكه والخضراوات الطازجة، ووفر حتى 20 دولارًا يوميًا. لمعرفة المحلات المشاركة في روكسبري ودورشيستر وإيست بوسطن، تفضل بزيارة boston.gov/doubleup



استخدم برنامج HIP في أسواق المزارعين

وفر مع بطاقة EBT عند الشراء من بائعي المزارع المشاركين في برنامج HIP. لمعرفة أماكن الأسواق وتفاصيل البرنامج، تفضل بزيارة mass.gov/HIP



أذهب إلى شاحنات Fresh Truck

تتنقل شاحنة Fresh Truck بين أحياء بوسطن الكبرى، وتبيع لسكانها الفواكه والخضراوات الطازجة بأسعار قليلة على مدار العام. وهي تقبل الدفع بطاقات EBT/SNAP، وHIP، وبطاقات الائتمان والخصم المباشر، والنقود، وApple Pay، وشبكات OTC، وغيرها. لمعرفة المواعيد، تفضل بزيارة freshtruck.org



اعرف ما إذا كنت مؤهلاً لبرنامج SNAP

برنامج SNAP يساعدك أنت أو عائلتك في شراء الطعام! يمكنك التواصل مع Project Bread على رقم 1-800-645-8333 أو زيارة projectbread.org لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً للاشتراك في برنامج SNAP، خاصة إذا تغير دخلك أو عدد أفراد عائلتك مؤخرًا.



Trouvez des produits frais et abordables dans tout Boston !



Visitez le site [boston.gov/food](https://www.boston.gov/food) pour plus d'informations sur les ressources d'accès à la nourriture.

Ressources SNAP

Achetez aux magasins Double Up



Achetez avec SNAP pour obtenir 50 % de rabais sur vos fruits et légumes frais. Économisez jusqu'à 20 dollars par jour. Visitez le site [boston.gov/doubleup](https://www.boston.gov/doubleup) pour obtenir la liste des magasins participants à **Roxbury, Dorchester et East Boston**.

Utiliser HIP dans les marchés agricoles



Économisez en achetant avec votre carte EBT chez les vendeurs agricoles participant au programme HIP. Consultez le site [mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP) pour les emplacements des marchés et les détails du programme.

Visiter un site Fresh Truck



Fresh Truck fait des arrêts à travers Greater Boston, apportant aux quartiers des fruits et légumes frais et abordables tout au long de l'année. Fresh Truck accepte EBT/SNAP, HIP, les cartes de crédit et de débit, les espèces, Apple Pay, les réseaux OTC, et plus encore. Visitez [freshtruck.org](https://www.freshtruck.org) pour connaître les horaires.

Vérifiez si vous avez droit à SNAP



SNAP peut vous aider, vous et votre famille à acheter de la nourriture. Appelez Project Bread au **1-800-645-8333** ou visitez [projectbread.org](https://www.projectbread.org) pour savoir si vous êtes éligible, en particulier si vos revenus ou la taille de votre famille ont changé récemment.

Ressources Hors-SNAP

Guide des ressources alimentaires de NFAC



Ressources alimentaires actuelles à travers Boston, y compris les **pop-ups ABCD** et les emplacements **Fresh Truck** : vitalcxns.org/food

Les cantines alimentaires



Les cantines fournissent des produits alimentaires aux personnes dans le besoin. Consultez gbfb.org/need-food pour trouver le cantine le plus proche de chez vous. Appelez à l'avance pour confirmer les heures d'ouverture.

Haymarket sur Blackstone St Centre-ville



Les vendeurs proposent des fruits de mer et des produits à prix très réduits. Le marché est ouvert toute l'année, tous **les vendredis et samedis de 4am-7pm**. Apportez de l'argent liquide ! Visitez [haymarketboston.org](https://www.haymarketboston.org)

Marché mobile YMCA



Le marché mobile fournit gratuitement des produits frais et des articles de longue conservation. Le camion se rend dans toute la région du Greater Boston. Tout le monde est le bienvenu ymcaboston.org/mobilemarket

JP Centre Food Hub



The Centre Food Hub fournit des produits alimentaires gratuits et abordables dans son magasin thecentrejp.org/food-justice



Hel cunno fareesh ah oo qiima jaban ee guud ahaan Boston!

Somali



Booqo [boston.gov/food](https://www.boston.gov/food) si aad u hesho macluumaad dheeri ah oo ku saabsan qaababka lagu helo cuntada.

Waxyaalaha la xiriira SNAP

Wax ka gado Dukaanada Double Up



Ku dukaameeso SNAP si aad qiima dhimis 50% ah ugu hesho qudaar fareesh ah. Maalin walba hakuu badbaado \$20. Booqo [boston.gov/doubleup](https://www.boston.gov/doubleup) si aad u hesho liiska dhamaan tukaanada ka qeyb galaya barnaamijkaan ee ku yaala **Roxbury, Dorchester, iyo East Boston.**

U isticmaal HIP Suuqyada beeraleyda



Lacag hakuu badbaado markaad kaarka EBT wax uga iibsaneysa Dukaanada Beeraleyda ee qeybta ka ah barnaamijka HIP. Booqo [mass.gov/HIP](https://www.mass.gov/HIP) si aad u aragto goobaha suuqyada iyo faahfaahinta barnaamijka.

Tag Meel uu Taaganyahay Fresh Truck



Fresh Truck wuxuu istaagaa meelo kala duwan oo ka tirsan Greater Boston, isagoo dadka deegaanka u keena khudaar fareesh ah oo qiima jaban sannadka oo dhan. Fresh Truck wuxuu aqbalaa EBT/SNAP, HIP, kaararka credit-ka iyo debit-ka, lacag caddaan ah, Apple Pay, shabakadaha OTC, iyo kuwo badan. Booqo [freshtruck.org](https://www.freshtruck.org) si aad u ogaato meelaha iyo xiliyada la heli karo.

Ogoow hadii aad u qalanto SNAP



SNAP wuxuu adiga iyo qoyskaaga idin ka caawin karaa inaad cunada ku heshaan qiimo jaban.

Ka wac Project Bread lambarka **1-800-645-8333** ama booq [projectbread.org](https://www.projectbread.org) si aad u ogaato haddii aad u qalanto, gaar ahaan haddii dakhligaaga ama tirada qoysku ay dhawaan isbedeshay.

Waxyaalaha aan la xiriirin SNAP

Hagaha Macluumaadka Cunada ee H NFAC



Ka hel macluumaadkii ugu dambeeyay oo ku saabsan cuntada ee guud ahaan Boston, oo ay ku jiraan goobaha mudada gaaban ee ABCD iyo meelaha laga helo Fresh Truck: [vitalcxns.org/food](https://www.vitalcxns.org/food)

Meelaha Cuntada Bilaashka ah Lagu Bixiyo



Goobaha cuntada bilaashka ah lagu bixiyo waxay raashin siiyaan dadka baahan. Booqo [gbfb.org/need-food](https://www.gbfb.org/need-food) si aad u hesho meesha ugu dhow ee cunto-qaybinta. Wac kahor inta aadan tagin si aad u xaqiijiso saacadaha shaqada.

Haymarket oo ku yaala Blackstone St Downtown



Ganacsatada waxay iibiyaan kalluun iyo khudaar qiimahoodu aad u jaban. Suuqaan wuu shaqeeyaa sanadka oo dhan, **Jimce walba iyo Sabti walba laga bilaabo 4:00 am ilaa 7:00 pm.** Lacag caddaan ah la imaaw! Booqo: [haymarketboston.org](https://www.haymarketboston.org)

Suuqa Guurguura ee YMCA



Suuqa Guurguura waxaa laga helayaa khudaar **bilaash ah** iyo raashin aan si fudud u xumaaneynin. Gaariga wuxuu tagaa goobo kala duwan oo ku taala aagga Greater Boston. Qof walba waa la soo dhaweynayaa. [ymcaboston.org/mobilemarket](https://www.ymcaboston.org/mobilemarket)

JP Centre Food Hub



The Centre Food Hub waxaa laga helayaa raashin bilaash ah iyo kuwa qiima jaban, waxaana lagahelayaa dukaankooda.

[thecentrejp.org/food-justice](https://www.thecentrejp.org/food-justice)

