

# COMBATTRE LA CHALEUR B

Informations pour les personnes toxicomanes



Si une personne semble évanouie,  
appelez le 911. S'endormir par temps  
très chaud peut s'avérer mortel.



Restez au frais.  
Passez du temps dans  
des espaces climatisés.



Évitez de nager parce que  
le risque de noyade est plus  
élevé si vous avez consommé  
des stupéfiants.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

- Un corps peut perdre beaucoup d'eau les journées de forte chaleur. Il se peut que vous ayez besoin de boire plus d'eau que d'habitude pour rester hydraté(e).
- La drogue peut directement altérer la capacité du corps à se refroidir, et ainsi accroître le risque de coup de chaleur.
- Les troubles de la conscience diminuent la capacité à détecter les changements de température et à y réagir et augmentent le risque d'insolation et de coup de soleil.
- Un coup de soleil peut augmenter la température de votre corps qu'il devient alors plus difficile de refroidir.

## RESSOURCES

1

AHOPÉ fournit un service  
de prévention pour  
les toxicomanes.

2

PAATHS offre un service  
sans rendez-vous et un  
accès à un programme  
de désintoxication et  
fournit des informations  
relatives au traitement.

Pour en savoir plus sur ces ressources,  
appelez le 3-1-1 ou consultez le site [boston.gov/heat](http://boston.gov/heat)