



Si une personne semble évanouie, appelez le 911. S'endormir par temps très chaud peut s'avérer mortel.



Restez au frais. Passez du temps dans des espaces climatisés.



Évitez de nager parce que le risque de noyade est plus élevé si vous avez consommé des stupéfiants.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Un corps peut perdre beaucoup d'eau les journées de forte chaleur. Il se peut que vous ayez besoin de boire plus d'eau que d'habitude pour rester hydraté(e).
- La drogue peut directement altérer la capacité du corps à se refroidir, et ainsi accroître le risque de coup de chaleur.
- Les troubles de la conscience diminuent la capacité à détecter les changements de température et à y réagir et augmentent le risque d'insolation et de coup de soleil.
- Un coup de soleil peut augmenter la température de votre corps qu'il devient alors plus difficile de refroidir.

RESSOURCES

1

AHOPE fournit un service de prévention pour les toxicomanes.

2

PAATHS offre un service sans rendez-vous et un accès à un programme de désintoxication et fournit des informations relatives au traitement.

Pour en savoir plus sur ces ressources, appelez le 3-1-1 ou consultez le site boston.gov/heat