

Boston Healthy Childcare Initiative Presents:

Nutrition in the First Five Years

What is Nutrition in the First Five Years?

- A series of five sessions designed to give early childcare providers knowledge of best practices for nutrition in the first five years
- The goal is to support practice and policy change in ECE programs, leading to healthier eating habits
- This series combines content learning with self-assessments, resources, and action planning

Participation

- Attend all five sessions
- Complete an action plan and two self-assessments

Incentives Include:

- 10 training hours with Metro Boston Professional Development Center (PDC)
- A stipend for the program

How Do I Register?

- You must be a licensed childcare program and serve in the City of Boston*

[Register Here](#)
for English

[Register Here](#)
for Spanish



Nutrition in the First Five Years is offered in English and Spanish

English Sessions

- Meet virtually from **6:30pm to 8:30pm** on **Wednesday October 22, November 5, November 19, and December 3**
- Meet for one in-person session on **Saturday, December 20th**

Spanish Sessions

- Meet virtually from **6:30pm to 8:30pm** on **Thursday October 23, November 6, November 20, and December 4**
- Meet for one in-person session on **Saturday, December 20th**

**BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION**



*Boston neighborhoods include: Allston, Brighton, Charlestown, Dorchester, East Boston, Hyde Park, Jamaica Plain, Mattapan, Roslindale, Roxbury, South Boston, South End, and West Roxbury. Training facilitated by the Division of Chronic Disease Prevention and Control at the Boston Public Health Commission. Learn more by contacting chronicdisease@bphc.org

La iniciativa Boston Healthy Childcare (BHCCI) presenta:

Nutrición en Los Primeros Cinco Años

¿Qué es la colaboración Nutrición en los primeros cinco años?

- Una serie de 5 sesiones virtuales diseñado a la atención de la primera infancia para el conocimiento de las mejores prácticas para la nutrición en los primeros cinco años.
- El objetivo es apoyar cambio de prácticas y políticas en el programa de ECE, lo que lleva a una vida más saludable.
- Las sesiones combinan el contenido de aprendizaje con autoevaluaciones, recursos, planes de acción y desarrollo de políticas

Participación

- Asistir a las cinco sesiones del Programa de Aprendizaje Colaborativo, incluyendo la última sesión.
- Completar un plan de acción y dos autoevaluaciones.
- Ser un programa de cuidado infantil con licencia en la ciudad de Boston.

Los Incentivos Incluyen:

- 10 horas de capacitación a través del Centro de Desarrollo de Programas (PDC) de Metro Boston
- Un estipendio para el programa

Registrarse para la colaboración

- Debe ser un programa de cuidado infantil con licencia y servir en la ciudad de Boston*

[Regístrate aquí](#)
para **Español**

[Regístrate aquí](#)
para **Inglés**



Esta colaboración se ofrece en Inglés y Español.

Inglés

- Reunirse virtualmente de **6:30pm a 8:30pm** los **Miércoles 22 de Octubre, 5 de Noviembre, 19 de Noviembre, y 3 de Diciembre**
- Reunirse para una sesión en persona el **Sábado 20 de Diciembre**

Español

- Reunirse virtualmente de **6:30pm a 8:30pm** los **Jueves 23 de Octubre, 6 de Noviembre, 20 de Noviembre, y 4 de Diciembre**
- Reunirse para una sesión en persona el **Sábado 20 de Diciembre**

**BOSTON
PUBLIC
HEALTH
COMMISSION**



*La Ciudad de Boston incluye: Allston/Brighton, Charlestown, Dorchester, East Boston, Hyde Park, Jamaica Plain, Mattapan, Roslindale, Roxbury, South Boston, South End, and West Roxbury. Capacitación facilitada por la División de Prevención y Control de Enfermedades Crónicas de Boston Comisión de Salud Pública. Obtenga más información comunicándose con Chronicdisease@bphc.org